

SPORTS MEDICINE AND REHABILITATION

The Sports Medicine and Rehabilitation program is designed to prepare high school students with foundational knowledge and the technical skills needed to help them pursue a profession in the field of Sports Medicine and Rehabilitation Services and/or preparing them to transition into a post secondary medical program

[Arizona Department of Education Standards](#)

[Arizona Department of Education Professional Standards](#)

[US Bureau of Labor Statistics](#)

Catalina Foothills High School Scope and Sequence

Sports Medicine and Rehabilitation 1: Anatomy and Physiology Grades 10|11|12

Anatomy & Physiology: Sports Medicine 1 introduces students to the basics of sports medicine and rehabilitation therapies. Including the structures and functions of the major body systems will be explored from a subcellular level to a multi-cellular organism level. Students will gain extensive knowledge of the human body through lecture, research and reading, and laboratory investigations, including two major dissections. They will learn the basics of anatomy and physiology, first aid, types and prevention of sports-related injuries, and rehabilitation. Students will also explore medical and allied healthcare careers. This course is a good introduction for students who are interested in a career in any healthcare pathway.

Sports Medicine and Rehabilitation 2 Grades 11|12

Sports Medicine 2 offers students a greater understanding of science and the structure and function of the human body as it relates to injury and illness. The course emphasizes health concepts familiar to medical careers such as anatomy, physiology, and kinesiology. Students will integrate technical, professional and career readiness skills as they engage and lead teams in healthcare scenarios, case studies, and simulations. The main topics of study include recognition of injury, prevention of injury, treatment, injury assessment, evaluation of injury, rehabilitation, emergency care, nutrition, first aid, and CPR.
Certifications Available: OSHA Healthcare and CPR

Sports Medicine and Rehabilitation 3 Grade 12

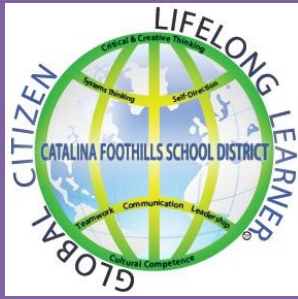
Sports Medicine 3 is designed to prepare students for employment in health care, as well as post-secondary academic endeavors. This course has an emphasis on the totality of injury management including: pathology, immediate management, diagnostic imaging, definitive and differential diagnosis, medical management, surgical intervention, post-injury and/or post-surgical management. Students will participate in a local industry internship.

**Certifications Available:
Clinical Medical Assistant or
Physical Therapy Technician**



Student Organization: Sports Medicine students are encouraged to join HOSA
Industry Certification: CPR and First Aid; OSHA; Physical Therapy Tech or
Clinical Medical Assistant





MEDICINA DEPORTIVA Y REHABILITACIÓN

El programa de Servicio de Medicina Deportiva y Rehabilitación tiene como objetivo preparar a los estudiantes de secundaria con los conocimientos básicos y las habilidades técnicas necesarias para ayudarles a perseguir una profesión en el campo de la Medicina Deportiva y Servicios de Rehabilitación o prepararlos para la transición a un programa médico post-secundario.

[Departamento de Educacion Estandares de Arizona](#)

[Departamento de Educacion Estandares Profesionales de Arizona](#)

[Oficina de Estadísticas Laborales EE.UU.](#)

Catalina Foothills High School Alcance y la Secuencia

Medicina Deportiva y Rehabilitación 1 Anatomía y Fisiología Grados 10/11/12

Los cursos de Anatomía y Fisiología tienen como objetivo introducir a los estudiantes en los fundamentos de la anatomía y la fisiología, la reanimación cardiopulmonar, los primeros auxilios, los tipos y la prevención de las lesiones relacionadas con el deporte y la rehabilitación. Se analizarán las estructuras y funciones de los principales sistemas corporales, desde el nivel subcelular hasta el nivel de organismo multicelular.

Medicina Deportiva y Rehabilitación 2 Grados 11/12

El curso de Medicina Deportiva 2 ofrece a los estudiantes una mayor comprensión de la ciencia y de la estructura y función del cuerpo humano en relación con las lesiones y las enfermedades. El curso hace hincapié en los conceptos de salud que resultan familiares para las carreras de medicina, como la anatomía, la fisiología y la kinesiólogía. Los principales temas de estudio son el reconocimiento de lesiones, la prevención de lesiones, el tratamiento, la evaluación de lesiones, la rehabilitación, la atención de emergencia, la nutrición, los primeros auxilios y la reanimación cardiopulmonar.

Certificaciones: De RCP Y OSHA

Medicina Deportiva y Rehabilitación 3 Grado 12

Medicina Deportiva 3 tiene como objetivo capacitar a los estudiantes para el empleo en la atención de la salud, así como los esfuerzos académicos post-secundarios. En este curso se hace hincapié en la totalidad de la gestión de las lesiones, que incluye: la patología, el manejo inmediato, el diagnóstico por imagen, el diagnóstico definitivo y diferencial, el manejo médico, la intervención quirúrgica, el manejo posterior a la lesión o el manejo post-quirúrgico. Los estudiantes participarán en prácticas en la industria local.

Certificacion: Asistente medico clinico or De tecnico en fisioterapia en linea



Organización Estudiantil: Se anima a los estudiantes de medicina deportiva a unirse a HOSA



El CFSD se compromete a aplicar una política de no discriminación en relación con el sexo (que incluye la prohibición del acoso sexual tal como se describe en la política del Distrito relativa al acoso sexual), la orientación sexual, la identidad o expresión de género, el origen nacional, la etnia, la religión, el credo, la edad o la discapacidad. (Feb. 2024)